



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Ν. Σμύρνη, 16/03/2021  
Αρ. Πρωτ: 207

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
1<sup>ο</sup> ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ &  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ Δ' Δ/ΝΣΗΣ  
ΑΘΗΝΑΣ  
- 1<sup>ο</sup> Κ.Ε.Σ.Υ. Δ' ΑΘΗΝΑΣ -

**ΠΡΟΣ:** Δημόσιες και Ιδιωτικές  
Σχολικές Μονάδες Δ.Ε. της  
Περιφέρειάς μας

**ΚΟΙΝ.:**

1. Π.Δ.Ε. Αττικής
2. 4<sup>ο</sup> Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής
3. Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Δ'  
Αθήνας

Ταχ. Δ/νση: Συγγρού 165  
Τ.Κ.-Πόλη: 171 21 Ν Σμύρνη  
Τηλ : 213 1617 480, -491  
Email: [1kesydath@sch.gr](mailto:1kesydath@sch.gr)  
<http://dkday-athin.att.sch.gr>

**ΘΕΜΑ:** «Ενημέρωση αναφορικά με διεξαγωγή σεμιναρίου συμβουλευτικής γονέων»

Σας ενημερώνουμε ότι το 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλλιθέας, υπό την αιγίδα του 1<sup>ου</sup> ΚΕΣΥ Δ' Αθήνας θα διεξαγάγει **Διαδικτυακό Σεμινάριο Συμβουλευτικής Γονέων**, με 4 θεματικές και γενικό τίτλο: «Γονείς –Εφηβοί και Επαγγελματικός Προσανατολισμός», στο Σύνδεσμο: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzistou> Διευθυντή του 1ου Γυμνασίου Καλλιθέας, Δεμερτζή Νίκου, ο οποίος και το οργανώνει.

Σας επισυνάπτουμε την αφίσα-πρόγραμμα του Σεμιναρίου με τη θερμή παράκληση να το κοινοποιήσετε στους γονείς και εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.

Ο Προϊστάμενος  
  
Δρ. Μανώλης Αποστολάκης

# 1<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

Υπό την αιγίδα του 1<sup>ου</sup> ΚΕΣΥ Δ' Αθήνας

## ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

### «Γονείς - Έφηβοι και

### Επαγγελματικός Προσανατολισμός σε περιόδους πανδημιών»

Δευτέρα 22 Μαρτίου: Η εφηβεία στην περίοδο της πανδημίας COVID 19

- Ν. Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Η εφηβεία και τα προβλήματά της»
- Ν. Αναγνωστοπούλου, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας & Εκπαίδευσης Ψυχικής Υγείας Παιδιών Εφήβων Νέων (ΕΚΘΕΨΥ ΠΕΝ)  
«Τα πολλαπλά πρόσωπα της κρίσης στους εφήβους»
- Δ. Αναγνωστόπουλος, Ομ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών  
«Οι επιπτώσεις της αντιμετώπισης της πανδημίας στη ψυχική υγεία των νέων»

Δευτέρα 29 Μαρτίου: Άγχος των εξετάσεων και Κίνητρα μάθησης

- Μ. Πάσχου, Παιδοψυχολόγος - Σχολική Σύμβουλος  
«Άγχος των εξετάσεων και τρόποι διαχείρισης»
- Ν. Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Κίνητρα μάθησης και αποτελεσματικό διάβασμα»

Δευτέρα 5 Απριλίου: Επιλογή σπουδών και επαγγέλματος - Δεξιότητες ζωής

- Ν. Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Πώς να επιλέξω σωστά σπουδές και επάγγελμα»
- Π. Σταυρόπουλος Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Δεξιότητες ζωής (soft skills) - Νέο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων»

Δευτέρα 12 Απριλίου: Επιπτώσεις των πανδημιών στο άτομο και τα επαγγέλματα

- Ε. Λιβανίου (Ph.D), Εκπαιδευτική Ψυχολόγος  
«Αντοχές, αυτοπροστασία και τρόποι αντιμετώπισης επερχόμενων πανδημιών»
- Ν. Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Νέα δεδομένα στον επαγγελματικό προσανατολισμό - Επαγγέλματα του Μέλλοντος»

Ωρα διεξαγωγής των 4 επιμέρους θεματικών του κύκλου: **6 έως 8μμ.**

Σύνδεση μέσω WEBEX: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzis>

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΝΙΚΟΣ ΔΕΜΕΡΤΖΗΣ

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Διευθυντής 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Καλλιθέας

Τηλ.: 2109422822 & 6977251668

Το Σεμινάριο στηρίζουν: Η Αντιπεριφερειάρχης Νοτίου Τομέα Αττικής, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ & Δήμαρχος Τρικάλων, οι Δήμοι Καλλιθέας, Ν. Σμύρνης, Π. Φαλήρου, Αλίμου και οι Ενώσεις Γονέων Καλλιθέας, Νέας Σμύρνης και Ελληνικού - Αργυρούπολης