

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το Γραφείο Διασύνδεσης Σπουδών και Σταδιοδρομίας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου σε συνεργασία με το Τμήμα [Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής](#) και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών [Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή](#) διοργανώνουν διαδικτυακή εκδήλωση με θέμα:

## **"Μπορεί η διατροφή να με βοηθήσει να γράψω καλύτερα στις εξετάσεις;"**

την Τετάρτη 18 Μαΐου 2022 17:00 - 18:00.

Στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση των μαθητών/τριών για τη διατροφή τους κατά τη διάρκεια των πανελλαδικών/ απολυτηρίων εξετάσεων.



Απευθύνεται:



Σε μαθητές/ τριες που συμμετέχουν στις πανελλαδικές / απολυτήριες εξετάσεις



Σε γονείς και κηδεμόνες των μαθητών /τριών.



Θεματολογία:

Στην εκδήλωση θα συζητηθούν πρακτικά ζητήματα που αφορούν τη διατροφή και τις συνήθειες του τρόπου ζωής ως αρωγούς για την καλύτερη προετοιμασία των μαθητών/τριών, κατά τη στρεσογόνο περίοδο των εξετάσεων. Θα δοθούν χρήσιμες συμβουλές προς μαθητές/τριες και γονείς και κηδεμόνες για τη διατροφή.



Πληροφορίες:



Για την εκδήλωση: <https://www.hua.gr/index.php/el/2011-08-02-11-25-06/71-frontpage/1634-2022-05-12-12-14-55d>



Για το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο: [www.hua.gr](http://www.hua.gr)



Για ερωτήσεις/απορίες: [career@hua.gr](mailto:career@hua.gr)



Δελτίο τύπου