13η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Την Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2026, το σχολείο μας συμμετείχε στην 13η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, με κεντρικό μήνυμα:

«ΑΛΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ»

«Ένα άλμα. Μία Ελλάδα. Ένα κοινό όνειρο»

Η δράση πραγματοποιήθηκε στις Αθλητικές Εγκαταστάσεις Τερψιθέας.

Η Ημέρα Αθλητισμού αποτέλεσε μια όμορφη ευκαιρία για τους μαθητές και τις μαθήτριες του σχολείου μας να συμμετάσχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, να συνεργαστούν και να διασκεδάσουν μέσα από την άσκηση.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να καλλιεργήσουν το ομαδικό πνεύμα, τον σεβασμό στους κανόνες και στους συναθλητές τους, την ευγενή άμιλλα και την υπευθυνότητα.

Παράλληλα, μέσα από τη σωματική δραστηριότητα ενισχύθηκε η φυσική τους κατάσταση, η αυτοπεποίθηση και η χαρά της συμμετοχής, ενώ τονίστηκε η αξία της άσκησης ως σημαντικού παράγοντα για μια υγιή και ισορροπημένη ζωή.

Στο τέλος για να προβάλλουν και να επικοινωνήσουν αυτό το μήνυμα, σχημάτισαν με τα σώματά τους την λέξη **ΖΩΗ** στο κέντρο του γηπέδου.

Η ημέρα αυτή πρόσφερε στα παιδιά στιγμές χαράς και δημιουργικής επικοινωνίας, ενισχύοντας παράλληλα τους δεσμούς και το θετικό κλίμα στη σχολική κοινότητα.